



Ako djetetu želite biti dobar suigrač promatrajte ga, pratite njegove interese i njegovu motivaciju. Kako bi djetetu igra bila zabavna, opuštena i kako bi od nje imalo najviše koristi ono treba za igru biti raspoloženo.

0-12 MJESECI

Igračke jakih kontrasta (vježbe fokusiranja i praćenja predmeta), mobili, zvečke, igračke koje ispuštaju zvukove, igračke različitih tekstura, slikovnice s tvrdim koricama, igračke s ogledalima, svakodnevni sigurni predmeti (kuhače, poklopci, mobiteli, kutije), lopte, lutke.

Izazove koje stavljate pred dijete ono bi moralo moći ispuniti kako bi se osjećalo uspješno

1 -3 GODINE

Penjanje po ljestvama, loptica, igra skrivača, nošenje laganih predmeta na glavi, izrada konstrukcija od kocaka, igre s alatima i sigurnim kuhinjskim priborom. Uvođenje boja i oblika.

Igre pretvaranja, igranja uloga, gluma, govor, pjesmice.

S razvojem igre postaju kompleksnije, a izazovi veći.



Preporučena literatura:

Bebarije – Važnost poticanja intelektualnog i emocionalnog razvoja od najranije dobi; Rebeka Bulat

Velika knjiga razvojnih aktivnosti od rođenja do 3 godine; Elvira Vaskevich

Gradska knjižnica Ogulin

**UTJECAJ IGRE NA
DJETETOV RAZVOJ –
kako igrom potaknuti
djetetov motorički,
kognitivni, emocionalni i
socijalni razvoj**



*Pripremila: Iva Matijašić Lončarević,
mag.psych*

RAZVOJ DJETETA I IGRA

- Razvoj djeteta se može podijeliti u 3 široke kategorije:
- **Tjelesni razvoj** – rast tijela, razvoj tjelesnih vještina, razvoj motorike...
- **Kognitivni razvoj** – razvoj jezika, pamćenja, rješavanja problema. Odnosi se na mentalne procese koji omogućavaju usvajanje i primjenu znanja.
- **Emocionalni i socijalni razvoj:** usvajanje, razvoj, razumijevanje emocija.

.....

“Tijekom ranog razvoja djeteta, posebno u prve 3 godine, dolazi do intenzivnog razvoja i sazrijevanja mozga i neurološkog sustava, što izvana opisujemo kao psihološko, emocionalno, socijalno i intelektualno sazrijevanje. Rezultati tih razvojnih procesa određuju buduću osobu kroz cijeli život.” Tomislav Kuljiš, Centar Prirodno roditeljstvo .

IGRA – slobodna i spontana aktivnost.

Uloga igre je višestruka: omogućava razvoj vještina; uči dijete o odnosima, vrijednostima, pravilima; motivirana je od strane djeteta što omogućuje učenje bez osjećaja obaveze; omogućuje istraživanje što ima pozitivan utjecaj na mozak.



TJELESNI RAZVOJ

Igre prožete tjelesnom aktivnošću i pokretima.

Gruba motorika - puzanje, trčanje, skakanje, penjanje .

Fina motorika – igre u pijesku, trganje papira, nizanje predmeta na konop, ubacivanje manjih predmeta kroz otvor, slaganje kockica.

„Ako je igra dječji posao, tada je igračka dječji alat.” Bebarije

KOGNITIVNI RAZVOJ:

Čitanje djetetu, igre ispuštanja zvukova, imenovanje i pokazivanje dijelova tijela, skrivanje predmeta, sortiranje prema boji, obliku, kategoriji, slaganje kocaka ili puzzli.



EMOCIONALNI I SOCIJALNI RAZVOJ

Igre čitanja, igranje uz ili sa drugim djetetom, igre s lutkom, milovanja, utrkivanje, crtanje, igre s pravilima, igranje uloga, gluma.